

◀하나님! 나의 하나님▶ “새벽에 기도하기가 좋은이유”



『이른 아침 뇌를 움직이자

이른 아침 시간을 잘 활용하는 사람이 인생의 성공률이 높다.

그 이유는 아침 시간이 뇌를 활발히 움직이는 시간이기 때문이다.

뇌의 주 에너지원은 산소이다.

신선한 공기는 뇌에 활력을 불어넣는 최고의 영양제가 된다.

그래서 이른 아침부터 움직여 신선한 공기를 마시는 것이 뇌를 활발히 움직이게 돕는 것이다.

특히 아침에는 오른쪽 뇌의 움직임이 활발하다.

오른쪽 뇌는 창의력과 상상력을 북돋워주는 역할을 한다.

그래서 창조적인 발상이나 상상력에 기반을 둔 직업에 종사하는 사람들에게는 아침 시간이 소중한 수 밖에 없다.

더욱이나 아침 시간에는 신경을 이완하여 주는 알파파가 나오는 시간이다.

알파파는 기도할 때나 묵상할 때, 찬양할 때나 명상에 잠길 때 나오는 뇌파로서 기억력, 창의력, 집중력을 크게 향상시켜 준다.

그리고 우리가 흔히 경험하는 직감(直感)이나 영감(靈感)도 알파파일 때 작용한다.

신선한 공기가 넉넉한 아침,

일상생활이 아직 시작하지 않은 조용한 아침을 활용하자.

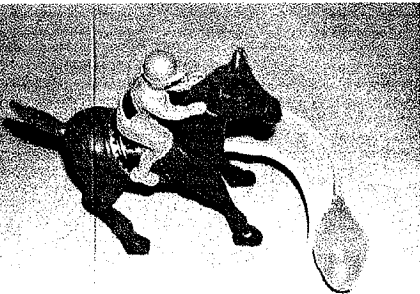
평소에 성격이 조급한 사람들도 아침녘에는 차분해지기 마련이다.

아침에 상쾌한 기분으로 창조적인 하루를 열도록 하자.

이른 아침에 일어나 신선한 뇌를 움직여 삶에 활력을 불어넣자!』

누구나 이른 아침, 아니 새벽에 눈이 떠지면 가까운 교회에서 혹은 굳이 교회를 찾지 않아도 집에서 기도로 하루를 시작함을 알고 있습니다.

립스틱, 반짝이는 머리핀, 색칠해진 눈선 이런것들이 없는 순백의 새벽에 본래의 마음으로 돌아간 자의 기도가 아름답습니다.



◀그땐 그랬지▶ 장난감 말

소풍이나 운동회 날이면 어김없이 나타나는 장난감 파는 아저씨! 그중 가느다란 호스로 연결된 고무등을 누르면 움직여 지는 장난감 말이 압권이었습니다. 말 허리부분에 고무로 된 주름진 부분이 공기에 의해 접혀졌다 펴졌다 할 때 말이 움직여졌었습니다. 입으로 불면 감겨져있던 것이 퍼지면서 ‘빠이’ 소리를 내던 ‘소리나는 피리’, 줄을 감아 당기면 날아가던 둥그런 ‘헬리콥터 날개’, ‘뽕 망치....’ 첨단 전자장비로 지내는 반듯함보다 바람과 입김을 이용하던 그때의 소박한 놀이가 그리웁습니다

교회목표 하나님만이 삶과 교회의 주인	“예수! 돈으로 살 수 없어 사랑으로 얻었다” (요13:35) 갈보리교회 Calvary Presbyterian Church	교회생활지침 누가 10:37 *자원함 -성김과 봉사 *익명성 -명예
제6권 5호	기초성경공부이수. 정장으로 예배. 남 이야기 금지	2005년 1월 30일
☎369- 5077/525-3858 .71 Khyber Pass Rd.(The Church of Holy Sepulchre) calvary.byus.net		

5가지 보약

Handwritten note: 머리 좋은 기능 좋은 손길 받기 위해 기도합니다



무더운 1월의 여름에 5가지 보약(양약)을 소개합니다.

1. 잠3:7-8절

『스스로 지혜롭게 여기지 말지어다. 여호와를 경외하며 악을 떠날지어다. 이것이 네 몸에 양약이 되어 골수로 윤택하게 하리라』

2. 잠12:18

『혹은 칼로 찌름같이 함부로 말하거니와 지혜로운 자의 혀는 양약같으니라』

3. 잠13:17

『악한 사자는 재앙에 빠져도 충성된 사신은 양약이 되느니라』

4. 잠16:24

『선한 말은 꿀송이 같아서 마음에 달고 뼈에 양약이 되느니라』

5. 잠17:22

『마음에 즐거움은 양약이라도 심령의 근심은 뼈로 마르게 하느니라』

◀좋은 남편 ▶
좋은 남편은 아내가 잘생겼다고 말해주면 즐거워한다.
나쁜 남편은 아내가 잘 생겼다고 말해주면 언제는 못생겼었다고 다그친다.

◀좋은 아내 ▶
좋은 아내는 남편이 사준 차를 버릴 때 까지 고마워 하며 운전한다.
나쁜 아내는 차를 사주려면 진작 사주지 여태까지 뭐 했냐고 소리 지른다

주 일 예 배

(* 표에 일어서시기 어려운 분은 앉으셔서 드리시기 바랍니다)

영 광 송 Gloria	Calvary	다 같 이
참 회 의 기 도 Confession Pray		
용 서 의 선 언 Proclaim	그러므로 이제 그리스도 예수 안에 있는 자에게는 결코 정죄함이 없나니라	인 도 자
* 찬 송 Hymn	28장	다 같 이
* 성 시 교 독 Response Reading	20(시 91)	
신 앙 고 백 Apostle's Creed	사 도 신 경	
교 회 소 식 Welcome & Announcements		
주 일 학 교 Sunday School		아 동 부
찬 송 Hymn	541장	다 같 이
기 도 Prayer		이 규 임 권 사
성 경 봉 독 Scripture Reading	창 4:1-15	인 도 자
성 가 대 찬 양 Choir		은 십 자가 성 가 대 (2 남 여 선 교 회)
설 교 Sermon	『예수를 만난 사람들(2)』 아벨의 예배	김 성 국 목 사
찬 송 Hymn	135장	
헌 금 기 도 Offering Pray		인 도 자
응 답 송 Response Song	'이 믿음 더욱 굳세라'	다 같 이
축 도 Benediction		김 성 국 목 사

(예배를 마치고 Hall에서 Tea Time을 갖습니다)

◆1,2월의 예배위원◆

◆2월의 교회력◆

일자	기 도	헌금위원	주방	은십자가
30	이규임	권정호	4구역	2남여
6	이재영	고성일	5구역	1남여
13	장현중	권영희	6구역	1,2구역
20	정덕수	권오걸	학생부	학생부
27	정희자	권용일	7구역	3,4구역

주 일	예배와 모임
6	사순절시작(9) 구역예배(11)
13	믿음의 어머니기도회(15)
20	식사찬교주일
27	이삭줍기주일 선교회.당회

2005년 교회생활

1. 성경 1독만 하기(하나님 사랑)
2. 전도하지 말고 대신 친절하자(이웃 사랑)
3. 처음 만난 날 처럼(교우사랑)

*3주간 예배, 친교참석 이후에

등록 자격이 주어집니다.

*여러교회를 다녀 본 후 결정해야 바른 판단이 됩니다.

주일예배: 아동, 학생: 낮 12시 | 수요일예배: 7:30 PM | 새벽기도회: 금 6:00 | 청년부: 토 저녁 4시

<갈보리교회 방침> 『헌금에 대하여』

※십일조 헌금을 갈보리교회 유일한 헌금으로 합니다

*절기헌금, 명목헌금은 없습니다

*개인적인 감사함으로 드리는 '감사헌금' 은 자유롭게 드립니다

*자녀들에게 용돈, 아르바이트, Student Allowance 등의 수입 액수에 무관하게 십일조 드리는 자세를 가르쳐 주십시오.

1. 교우소식 <등록>

*박순애 성도(4선.8구)예림.제헌 ☎ 827-8408 3/27 Hutchison Ave. New Lynn

*이영성, 차현주 집사(1남, 2여/3구) ☎ 834-3350 9A Titoki St. Te Atatu North

*이정남.임영순 집사(1선.7구) 준. ☎ 479-5664 1/26 Calypso Pl. Rothersey Bay

2. "수요일예배" 가 시작되었습니다 <수요일 저녁 7:30>

*예전 마루에 앉아 부르던 부흥회의 찬양처럼 힘차게 불러보는 찬송이 있는 수요일예배.

3. 교회달력을 만들었습니다: 1가정 1부

*처음으로 우리교회 달력을 만들었습니다. Sample로 만든 것을 들고 오면서 감격과 감사라는 말 외에는 달리 표현할 길이 없었습니다. 형편상 넉넉히 만들지 못했습니다.

4. 성탄축하의 밤 Video 제작: 교우께서 무명으로 제작하여 무료로 드립니다. 감사합니다

5. "부활절 봉헌 내가 쓴 성경" 『기적이 일어나게 하소서』

*우리교회는 절기헌금이 없습니다. 그러나 봉헌물은 있습니다. 내가 직접 쓴 성경을 바치며 이번부터는 자녀들에게 남겨 줄 형태로 제본합니다.

<범위> 마태복음 <일시> 사순절기간 *사용할 종이와 방법은 다음주일에...

6. 드디어 자녀들의 새 학년 시작이 됩니다

*긴 방학 끝나 도시락 준비로 부모님들께서도 덩달아 분주한 시간입니다. 새 학년의 지혜를 위해 머리에 손 얹고 기도한 후 보내는 제사장 된 부모님의 역할, 포기 해선 안됩니다.

7. 정기당회: 친교시간 후 갖습니다

◀착한 시인▶

이철수(판화가)

건빵에 바늘 구멍 두개는
바람 빠지라고 뚫어 놓은 거라지요?
부풀어 망가지지 말고
차분하게 익으라고
꼭꼭 바늘로 찔러준
흔적이 눈 같습니다.
건빵 몇 알 집어 먹다가
농담 같은 생각하게 되었습니다.
사람 얼굴에 눈 두개, 귀 두개,
콧구멍 두개, 입하나 왜 뚫어 두었겠어?
바람 들어 부풀지 말고
얇전히 잘 사시라는 뜻이시겠지

마음이 가는 사람을 만나면 팬서
리 힘이 나고 세상이 살만하다고
느껴집니다.
얼굴에 부드러움이 있는 사람,
눈빛에 경계의 굴림이 없는 사람
마음에 남 해야림이 있는 사람,
말씨에 침착함이 있는 사람,
손길에 넉넉함이 있는 사람,
그러면서 교만하리만치 발길에
씩씩함이 있는 사람을 만나면
내가 배워야 무엇인가를 많이 갖
고 있는 듯합니다.